

Obst und Gemüse sind lecker und gesund

Die kommunale Kindertagesstätte nimmt **seit 1. Oktober 2014** am europäischen Schulfruchtprogramm mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Union in Zusammenarbeit mit dem Land Baden-Württemberg teil. Außerdem haben wir die Firma Mielnik aus Rottweil und Firmen aus dem Inkom als Sponsoren gewinnen können.



Neben dem täglichen, mit den Kindern zusammen frisch zubereiteten Mittagessen, bei welchem Salat oder Gemüse immer auf dem Speiseplan stehen, freuen wir uns, nun zusätzlich noch frisches Obst für jedes Kind anbieten zu können. Obst und Gemüse schmecken lecker, sind oft bunt und knackig. Erfreulicherweise stecken in ihnen zahlreiche lebensnotwendige und gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. Diese helfen dabei, dass unsere Kinder gesund sind, sich fit und wohlfühlen.



Bei uns ist die tägliche Mahlzeit frisch, gesund und ganz wichtig: richtig lecker!

Kombiniert mit viel Bewegung an der frischen Luft lautet unser Motto:

"In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist."